

# PROGRAMA HANEN

UN PROGRAMA PARA LOS PADRES DE NIÑOS CON TEL

## MARIANA MAGGIO

Logopeda y Licenciada en Fonoaudiología

[mariana.maggio@phonak.es](mailto:mariana.maggio@phonak.es)

El programa **HANEN** está dirigido a los padres de niños con TEL. Su objetivo es **enseñar a los padres** a comunicarse mejor con sus niños. Esto se consigue mediante diversas técnicas de educación para adultos que incluyen juegos en los que los padres imitan a los niños, videos tomados en casa de los niños en los que se observa cómo los padres se comunican con sus hijos y que son comentados posteriormente, charlas en las que se les explica a los padres cómo comportarse con los niños, y otras técnicas.

EL programa **HANEN** está dirigido a padres de niños en **edad preescolar**.

El programa **HANEN** tiene una duración de tres a cuatro meses, e implican reuniones de una duración de dos horas cada quince días. A estas reuniones asisten sólo los padres, sin sus hijos, y suelen acudir entre seis y ocho familias.

Durante el Programa **HANEN** además la logopeda realiza tres visitas al hogar donde se realizan las video grabaciones y se asesora a las familias en forma individualizada.

El programa HANEN está incluido entre los servicios que presta la Sanidad Pública de varios países : Canadá, Reino Unido, Holanda, etc. **AVATEL** está haciendo un esfuerzo para que se incluya también entre los programas de la sanidad pública valenciana.

## **Acerca de “Hablando Nos Entendemos Los Dos”: El Programa Hanen para padres**

Hablando Nos Entendemos Los Dos es un programa centrado en la familia para padres de niños que presentan un retraso en el desarrollo de su lenguaje.

El mismo reconoce

- La importancia de implicar a los padres
- La necesidad de ayudar a los niños y a las familias lo más tempranamente posible en la vida del niño

Este programa fue desarrollado por el Centro Hanen y está reconocido en todo el mundo por su calidad y efectividad. Está basado en años de investigación acerca de cómo los padres se comunican con sus hijos y cómo las habilidades de comunicación de los niños con retraso del lenguaje pueden mejorar con la ayuda de sus padres.

El programa Hanen es conducido por una Logopeda certificada por Hanen que ha recibido el entrenamiento especializado por parte del Centro Hanen de Toronto, Canadá.

### **¿A quiénes está dirigido el Programa Hanen?**

El Programa Hanen “Hablando Nos Entendemos los Dos” está recomendado para padres de niños con dificultades en la comunicación que pueden estar o no asociadas a otro tipo de trastornos. El programa está diseñado para niños que se comunican de manera no verbal hasta aquellos que están comenzando a combinar dos o tres palabras.

### **¿Por qué se implica a los padres?**

Los padres son las personas más importantes en la vida del niño. Una de las tareas más importantes que se puede realizar como padre es proporcionarle a su hijo/a la ayuda que él /ella necesita para comunicarse y conectarse con el mundo. En el programa Hablando Nos Entendemos Los Dos aprende formas de ayudar a que su hijo aprenda el lenguaje **en actividades y rutinas de la vida diaria**.

### **¿Qué aprende un padre en el programa Hanen?**

- Cómo se puede comunicar con su hijo
- Qué motiva a su hijo a comunicarse
- Cómo hacer que las actividades de la vida diaria se vuelvan oportunidades para que su hijo aprenda el lenguaje
- Cómo responder a su hijo de manera de favorecer el aprendizaje del lenguaje
- Cómo hablar para que su hijo pueda entenderlo

### **El Programa Hanen ofrece**

- Una consulta para padres y para el niño con una Logopeda Certificada por Hanen antes de que el programa comience.
- Clases informativas y personales para pequeños grupos de padres.
- 3 visitas individuales con su Logopeda durante el programa para discutir objetivos de comunicación y estrategias específicas para su hijo/a.
- Sesiones de vídeo grabación individuales de los padres interactuando con su hijo/a para que puedan “ver” qué es lo que ayuda.
- Apoyo de otros padres que están pasando por experiencias similares.

## **Recursos de Aprendizaje para el programa Hablando Nos Entendemos Los Dos**

El programa Hablando Nos Entendemos Los Dos está apoyado por un libro guía para padres didácticamente ilustrado que sigue los contenidos del programa en un formato práctico y fácil de entender.

### **Contenido del programa Hablando nos Entendemos Los Dos**

Este es un ejemplo de lo que un padre aprende en el programa:

#### **Aceptar que su hijo tome la iniciativa**

Aprenderá más acerca de cómo su niño/a expresa sus sentimientos, necesidades e intereses. Esto le ayudará a responder de la forma apropiada para alentar la interacción y la comunicación.

#### **Adaptarse para compartir el momento**

El lenguaje se aprende en las conversaciones naturales de la vida diaria, y la vida está llena de oportunidades para la interacción. Aprenderá a cómo interactuar con su niño/a durante las rutinas y actividades diarias en función de crear nuevos escenarios para favorecer las conversaciones tempranas.

#### **Agregar lenguaje y experiencia**

Aprenderá la forma de hablar de manera que sea más fácil para su hijo/a entenderle. También aprenderá cómo hacer que las palabras sean más fáciles para que su hijo las aprenda y las recuerde.

A medida que aprende estas estrategias en el Programa Hablando Nos Entendemos Los Dos, tendrá la oportunidad de practicarlas con su niño/a en muchas y diferentes situaciones. Cuando el programa termine, tendrá un nuevo conjunto de habilidades que podrá usar diariamente con su hijo/a.

### **Acerca del Centro Hanen**

El Centro Hanen es una organización canadiense sin fines de lucro que ayuda a los niños pequeños con retraso del lenguaje – o riesgos de padecerlo- a comunicarse al máximo de sus habilidades. Esto se realiza a través del desarrollo de programas y materiales de aprendizaje prácticos y fáciles de usar para los padres, maestros y otras personas importantes en la vida de los niños.

Más de 25000 profesionales (Patólogos del Habla, Logopedas, Fonoaudiólogos y otros) en 100 países hacen uso de los recursos de Hanen en su trabajo con padres y cuidadores de niños pequeños.